



ACADÉMIE DE UNIHOKEY

— DÉVELOPPER
LES TALENTS
GENEVOIS



**INFORMATIONS &
CANDIDATURES**





UN CADRE OPTIMAL...

- Environnement propice à l'épanouissement des jeunes joueuses et joueurs
- Approche personnalisée
- Coordination avec les clubs

... ET UN PROGRAMME DÉDIÉ A LA PERFORMANCE



Entraînement collectif

Espoirs - Mercredi de 16h15 à 17h45

Talents - Vendredi de 18h à 19h30



Plan individuel de progression



Temps forts collectifs : motivation & esprit sportif



Préparation physique, prévention blessures , gestion mentale

OBJECTIFS



Accompagner les jeunes talents du unihockey genevois dans leur développement sportif et personnel, en leur offrant un espace dédié pour exceller sur le terrain et en dehors.

● Espoirs ● Talents

- | | |
|---------|---------|
| • 2016 | • 2013* |
| • 2015 | • 2012 |
| • 2014 | • 2011 |
| • 2013* | • 2010 |

* À définir par le staff sportif selon le profil est le programme d'entraînement du club

ACADÉMIE GENEVOISE DE UNIHOCCY

INFORMATIONS

Roberto MEZQUITA
Hugo LANVERS

✉ info@ge-unihockey.ch

CANDIDATURES

Formulaire
d'inscription à remplir
et envoyer à l'adresse :

✉ info@ge-unihockey.ch

COTISATIONS

- **Section Espoirs**
290 CHF
- **Section Talents**
290 CHF